

Itseohjautuvuusteoria toimintatiimien työn apuna

Kyvykkyys/osaaminen (Competence)

Kyvykkyydellä tarkoitetaan sitä, että yksilö osaa työnsä ja saa asioita aikaiseksi. Kyvykäs ihminen uskoo tekevänsä hänelle annetut tehtävät menestyksekkäästi.

Omaehtoisuus (Autonomy)

Omaehtoisuudentunne syntyy, kun ihminen kokee olevansa vapaa päättämään tekemisistään. Ihminen kokee asian omakseen ja hän voi tehdä itseään kiinnostavia asioita



Motivaatio

Yhteenkuuluvuus (Relatedness)

Yhteenkuuluvuudessa koetaan yhteyttä toisiin ihmisiin. Merkittävä myönteinen vaikutus ihmisen hyvinvointiin syntyy myönteisestä kokemuksesta kuulua toisten ihmisten joukkoon.